

چکیده فارسی

مقدمه : با توجه به شیوع بالای بیماری دوقطبی و هزینه های اجتماعی و میزان ناتوانی بالای حاصل از این بیماری ، درمان و کنترل طولانی مدت این بیماری اهمیت دارد . این بیماری با توجه به عود های مکرر و خصایص بیماری ، بر کیفیت زندگی تاثیر می گذارد . کمتر از نیمی از بیماران دوقطبی ، پاسخ طولانی مدت مطلوبی به درمان دارند . با توجه به اینکه درمان های دارویی به تنهایی برای به دست آوردن عملکرد طبیعی و کاهش بار بیماری به اندازه کافی کاربرد ندارد ، به لزوم استفاده از روش های درمانی روانشناختی توجه شده است . آموزش روانی یکی از پر استفاده ترین روش های درمان غیر دارویی است . ما در این مطالعه تاثیر آموزش روانی گروهی خانواده را بر میزان عود بیماری ، طول مدت بستری و کیفیت زندگی بیماران دوقطبی ، بررسی کرده ایم .

مواد و روش ها : این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۶۴ نفر از بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی بستری در بیمارستان که به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند ، انجام گردید . گروه مداخله علاوه بر دریافت درمان دارویی ، تحت آموزش روانی گروهی خانواده قرار گرفتند . گروه کنترل هیچ نوع درمان روانشناختی دریافت نکردند . قبل از شروع کارآزمایی کیفیت زندگی بیماران با استفاده از پرسشنامه مک مستر ارزیابی شد و پس از ۹ ماه پیگیری ، میزان عود ، شدت بیماری و کیفیت زندگی بیماران ، در هر دو گروه ارزیابی و مقایسه گردید .

نتایج : آنالیز داده ها نشان داد که آموزش گروهی خانواده منجر به کاهش تعداد روزهای بستری در بیمارستان گردید که در بیماران با دوره ی مانیا و مختلط از نظر آماری معنی دار بوده است . از نظر میزان عود آموزش گروهی خانواده اگرچه منجر به کاهش میزان عود گردید اما تفاوت معناداری در مقایسه بین دو گروه وجود نداشت . تاثیر آموزش گروهی بر تعداد روزهای بستری وابسته به تحصیلات آموزش گیرنده بوده است . تاثیر آموزش گروهی بر میزان عود وابسته به تحصیلات آموزش گیرنده ، محل زندگی بیمار ، مدت زمان ابتلا به بیماری و تعداد دفعات بستری قبل از شروع پژوهش بوده است . همچنین آموزش گروهی خانواده بر تمامی خرده مقیاس های کیفیت زندگی تاثیرگذار بوده است .

نتیجه : آموزش گروهی روانی خانواده بر میزان عود ، شدت بیماری و کیفیت زندگی بیماران دوقطبی تاثیرگذار است .

واژگان کلیدی : بیماری دوقطبی ، دوره ی مانیا ، دوره ی مختلط ، عود ، اعضاء کلیدی خانواده ، آموزش گروهی خانواده .